



# Zusatzstoff- und Allergen-Legende für Wochenspeisepläne

Zusatzstoff-Legende	Allergen-Legende
<ol style="list-style-type: none"><li>1. mit Farbstoff(en)</li><li>2. mit Konservierungsstoffen</li><li>3. mit Antioxidationsmittel</li><li>4. mit Geschmacksverstärker(n)</li><li>5. Geschwefelt</li><li>6. Geschwärzt</li><li>7. Gewachst</li><li>8. mit Phosphat</li><li>9. mit Süßungsmittel(n)</li><li>10. enthält eine Phenylalaninquelle</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>11. Glutenhaltiges Getreide oder deren Hybridstämme<ol style="list-style-type: none"><li>a) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)</li><li>b) Roggen</li><li>c) Gerste</li><li>d) Hafer</li></ol></li><li>12. Krebstiere</li><li>13. Eier</li><li>14. Fisch</li><li>15. Erdnüsse</li><li>16. Soja</li><li>17. Milch (Milcheiweiß, Laktose)</li><li>18. Schalenfrüchte<ol style="list-style-type: none"><li>a) Mandeln</li><li>b) Haselnüsse</li><li>c) Walnüsse</li><li>d) Kaschunüsse</li><li>e) Pecanüsse</li><li>f) Paranüsse</li><li>g) Pistazien</li><li>h) Macadamia / Queenslandnüsse</li></ol></li><li>19. Sellerie</li><li>20. Senf</li><li>21. Sesam</li><li>22. Schwefeldioxid/Sulfite (mehr als 10mg/kg oder 10mg/l)</li><li>23. Lupinen</li><li>24. Weichtiere (z.B. Schnecken)</li></ol>